



# Nieuwsbrief

Juli 2022

Kinderdagverblijf 't Koetshuisje

Geert Grootestraat 6

6822 HG Arnhem

T. 026-7200945

Web: [www.hetkoetshuisje.nl](http://www.hetkoetshuisje.nl)

Email: [info@hetkoetshuisje.nl](mailto:info@hetkoetshuisje.nl)

## Zomerkriebels...

De vakanties gaan beginnen.. In deze nieuwsbrief blikken we terug op een geslaagde Modderdag!

Veel lees- en kijkplezier!



## Hieperdepiep Hoera....

4 juli: Juune 1 jaar!

10 juli: Dana 3 jaar!

13 juli: Joah 1 jaar!



17 juli onze Kim is jarig!

19 juli onze Frenky is jarig!

19 juli onze Anne is jarig!

## Medewerkers nieuwtjes:

Rianne is terug uit Spanje, haar avontuur is wat eerder gestopt dan gepland. Vanaf juni is Rianne weer beschikbaar om in te vallen op 't Koetshuisje. Welkom terug in het team Rianne en veel werkplezier!







## Terugblik op een geslaagde Modderdag





## Op blote voeten lopen!

Met de zomer in zicht kunnen we weer lekker met de blote voeten in het gras. Lekker toch. En dat blijkt vooral voor kinderen heel goed te zijn. Wetenschappers adviseren om ze zoveel mogelijk op hun blote voeten buiten te laten spelen. Komt dat even goed uit, want welk kind trekt nou niet zo'n schoenen te pas en te onpas uit? Kinderen zonder schoenen laten spelen is in de eerste plaats goed voor de voetjes zelf, maar met name ook voor de ontwikkeling van hun brein.

Schoenen zijn niet de hele dag nodig. Natuurlijk wel als je met ze de weg op gaat, maar laat ze de rest van de tijd vooral uit. Vaak schoenen dragen tijdens de kinderjaren is namelijk een grote oorzaak van platvoeten. Onderzoekers zeggen dat vooral dichte schoenen en schoenen met een smalle voorkant boosdoeners zijn. Ook zouden ze ervoor zorgen dat een kind minder goed leert lopen. Er wordt ook geschreven dat mensen en kinderen vóór de uitvinding van schoenen sowieso betere voeten en enkels hadden.

Die blote voeten zijn vooral voor baby's en peuters heel goed, zegt ook een chiropractor. In hun eerste jaren ontwikkelen ze namelijk twee heel belangrijke zenuwgroepen. Hun zintuigen en tastzin worden op die manier gestimuleerd. Zo ontdekken ze de natuur en wereld op een veel betere manier. Dus als je kind op z'n blote voeten naar buiten hobbelt, laat hem vooral gaan! Een emmer water of de douche staat daarna wel weer klaar voor vieze voeten. Maak je daar niet druk om. Loslaten en lekker op avontuur laten gaan.

Naast de goede ontwikkeling in hun eerste jaren, hebben ze ook later veel profijt van de extra hersenverbindingen. En – hoe schattig het er ook uit ziet – baby's hoeven nog geen schoentjes aan als ze nog niet kunnen lopen. De voetjes en tenen hebben ruimte nodig om goed te kunnen groeien, bewegen en voelen. Dat vormt de basis voor als ze wel mobiel beginnen te worden. Sokjes of slofjes tegen de kou mogen uiteraard wel.



### Nieuw in de Achterhoek!

Vera's baby spa, de Spa waar jij en je baby tot ontspanning komen.

Een ultieme ervaring, net even anders!  
Bij Vera's Baby Spa beleeft je baby een unieke ervaring in de speciale jacuzzi waar hydrotherapie en lichttherapie uw baby heerlijk laten ontspannen.



VERA'S  
baby-spa

Gratis tip; in de actie bij Socialdeal

<https://www.socialdeal.nl/deals/achterhoek/veras-baby-spa-en-wellness/babyfloaten-voor-je-baby-van-14-dagen-tot-10-maanden-bij-veras-baby-spa-en-wellness-inclusief-weegmoment-zwemluier-welkomstdrankje-en->

